

FSC Oceláři Třinec

7. - 13.10.2019

Pondělí		7.10.			
		ledová plocha			off - ice
mini werk arena	18:45 - 19:30	Skupina A2	mini werk arena anebo werk arena	17:30 - 18:30	Skupina A2 specializace
mini werk arena	19:30 - 20:15	Skupina A1	mini werk arena anebo werk arena	18:15 - 19:15	Skupina A1 všeobecná příprava
Úterý		8.10.		R	
		ledová plocha			off - ice
mini werk arena	18:45 - 19:30	Skupina A2 Skupina B	1.ZŠ Třinec baletní sál	16:00 - 17:00	Skupina A2 specializace
mini werk arena	19:30 - 20:15	Skupina A1	1.ZŠ Třinec baletní sál	17:00 - 18:00	Skupina A1 specializace
Středa		9.10.		R	
		ledová plocha			off - ice
mini werk arena	19:00 - 19:45	Skupina A2 Skupina B			
mini werk arena	19:45 - 20:30	Skupina A1			
Čtvrtek		10.10.		O	
		ledová plocha			off - ice
HWS Cieszyn	15:15 - 16:15	Skupina A1	1.ZŠ Třinec baletní sál	17:00 - 18:00	Skupina A1 tanec
Pátek		11.10.		O	
		ledová plocha			off - ice
HWS Cieszyn	15:15 - 16:15	Skupina A1			
mini werk arena	17:00 - 18:15	Skupina A1 - skluz, piruety Skupina A2 - skluz, piruety	mini werk arena tělocvična	18:30 - 19:15	Skupina A1 posilování
Sobota		12.10.		N	
		ledová plocha			off - ice
Werk Arena	7:45 - 8:30	Škola bruslení 4-6 let Skupina B			
Neděle		13.10.		N	
		ledová plocha			off - ice
Werk Arena	7:45 - 8:30	Škola bruslení 4-6 let			

Upozornění: rozcvičky a suchá příprava dle rozpisu, jsou pro všechny skupiny povinné!!!!

harness - nácvik skoků v postroji (na laně)