

FSC Oceláři Třinec

28.1. - 3.2.2019

Pondělí		28.1.	O				
		ledová plocha				off - ice	
mini werk arena	20:30 - 21:15	Skupina 1		mini werk arena	19:15 - 20:15	Skupina 1	
		<i>Drozdová, Raszyková, Kršňák,</i>				rozcvička	
	21:15 - 22:00	TRENÉŘI				<i>Raszyková</i>	
		<i>trénink pro trenéry</i>					
Úterý		29.1.	N				
		ledová plocha				off - ice	
HWS Cieszyn	16:15 - 17:30	Skupina 1					
		Skupina 2		HWS Cieszyn	15:30 - 16:00	Skupina 1	
		<i>Sciskala, Buzková,</i>		vestibul		Skupina 2	
						rozcvička	
						<i>Sciskala</i>	
Středa		30.1.	N				
		ledová plocha				off - ice	
HWS Cieszyn	15:30 - 16:30	Skupina 2		HWS Cieszyn	15:30 - 16:15	Skupina 1	
		Skupina 3		vestibul		rozcvička	
		<i>Ottová, Raszyková, Kršňák</i>				<i>Sciskala</i>	
HWS Cieszyn	16:30 - 17:30	Skupina 1					
		<i>Sciskala, Ottová</i>					
		<i>Raszyková, Kršňák</i>					
Čtvrtek		31.1.					
		ledová plocha				off - ice	
WERK Arena	17:30 - 18:15	Skupina 1		mini werk arena	18:30 - 19:30	Skupina 1	
		<i>Sciskala, Ottová</i>		klubovna, tělocvična		tanec	
		<i>Buzková, Drozdová, Raszyková, Kršňák</i>				<i>Křížanek</i>	
WERK Arena	18:15 - 19:00	Skupina 2				<i>konzultace-Sciskala, Raszyková</i>	
		Skupina 3					
		7 Škola bruslení FSCO					
		4-6 let					
		<i>Plitznerová, Sciskalová, Ottová</i>					
		<i>Buzková, Kršňák, Drozdová,</i>					
Trenérská rada - 20:00 - 21:00 mini werk arena (klubovna)							
Pátek		1.2.					
		ledová plocha				off - ice	
Sobota		2.2.	R				
		ledová plocha				off - ice	
mini werk arena	18:30 - 20:00	Skupina 2					
		Skupina 3					
		<i>Plitznerová, Ottová</i>					
Neděle		3.2.	R				
		ledová plocha				off - ice	
mini werk arena	09:15 - 10:00	8 Škola bruslení FSCO					
		4-6 let					
		<i>Plitznerová, Ottová,</i>		mini werk arena	13:15 - 14:00	Skupina 2	
		<i>Buzková, Nezvalová,</i>		tělocvična		Skupina 3	
mini werk arena	14:15 - 15:00	Skupina 2				rozcvička	
		Skupina 3				<i>Buzková</i>	
		<i>Plitznerová, Ottová, Buzková</i>					
mini werk arena	15:00 - 15:45	Skupina 1					
		<i>Sciskala, Ottová, Sciskalová</i>					
		<i>Buzková</i>					

